

Üç Özümüz: Öz Değer Öz Yeterlilik Öz Güven

İsim: _____

Tarih: _____

Öz Değer

Merak

Açıklık

Kabul

Sevgi

Öz Yeterlilik

Deneyimlenen
Başarı

Dolaylı
Yaşantılar

Sosyal
İkna

Fiziksel ve
Duygusal
Durum

Öz Güven

İç
Referanslar

Ego

Yaşanmış
Gerçekler

Kendini
Bilme

Üç Özümüz: Öz Değer Öz Yeterlilik Öz Güven

İsim: _____

Tarih: _____

Öz Değer

Öz Yeterlilik

Öz Güven